

## Association Mobilite Mod'Emploi

7 services

Service | Mis à jour le 3 janvier 2022

# Atelier gestion du stress

● **Disponible** | Haut-Rhin

Service cumulable

Frais à charge du bénéficiaire

Mobilité

Accompagnement, Atelier

L'atelier gestion du stress est réalisé pour optimiser les chances de réussites aux examens du permis de conduire ou pour mieux gérer son stress, pour mieux appréhender la circulation, mieux gérer son utilisation face aux transports en commun,

## En présentiel

5 RUE GUTENBERG  
68800 VIEUX-THANN

## Fréquence et horaires

3 demi-journées de 3h en 3 semaines

## Publics

### Profils

- Public bénéficiaire du Revenu de Solidarité Active (RSA)
- Bénéficiaire de l'Allocation Spécifique de Solidarité (ASS)
- Bénéficiaire de prestation familiale
- Personne en situation de handicap
- Demandeur d'emploi
- Senior de + de 45 ans
- Jeune de moins de 30 ans inclus

- Résident en Quartier Prioritaire de la politique de la Ville

## Critères

- Sous conditions de ressources
- Etre adressé.e par un prescripteur partenaire
- Habitant le territoire Thur Doller

## Pré-requis, compétences

- Aucun

## Modalités

### Pour l'accompagnateur

- Envoyer un mail
- Envoyer un mail avec une fiche de prescription
- Téléphoner

### Pour le bénéficiaire

- Etre orienter par son référent d'insertion

## Frais

10€ d'inscription

### Justificatifs

- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Justificatif de ressource
- Pièce d'identité en cours de validité

 **Connectez-vous**

Accédez aux informations de contact et mobilisez ce service pour votre bénéficiaire.

## Description

Atelier animé par un kinésithérapeute et fasciathérapeute qui met en place des exercices afin de mieux prendre connaissance de son corps, avoir confiance en soi et mieux gérer son stress