

## Aphgs Esat/Ea Du Vimeu

2 services

Service | Mis à jour le 21 février 2022

# Coaching renforcé

● **Disponible** | Somme

Service cumulable

Acco. global individualisé

Accompagnement, Formation

## Accompagner le changement pour évoluer positivement !

### En présentiel

30 Rue Pablo Picasso  
80520 WOINCOURT

### Fréquence et horaires

Tous les jours

## Publics

### Profils

- Public jeune étudiant
- Public jeune en alternance
- Senior de + de 45 ans
- Demandeur d'emploi non indemnisé
- Demandeur d'emploi bénéficiaire des minimas sociaux
- Public jeune apprenti
- Salarié intérimaire
- Créateur ou repreneur d'entreprise avec statut de salarié
- Public femme en difficulté
- Non inscrit comme demandeur d'emploi, avec reprise d'une activité
- Personne à mobilité réduite

- Créateur repreneur d'entreprise
- Personne en difficulté financière
- Résident en Zone de Revitalisation Rurale (ZRR)
- Jeune peu diplômé
- Jeune bénéficiaire d'une aide publique
- Personne non imposable
- Bénéficiaire de l'Allocation Spécifique de Solidarité (ASS)
- Demandeur d'emploi avec un projet de créateur/reprise d'entreprise
- Bénéficiaire de l'Allocation Adulte Handicapé (AAH)
- Personne isolée, sous garantie financière, et en situation d'inclusion sociale
- Public jeune sortant de prison
- Titulaire de la Reconnaissance Qualité Travailleur Handicapé (RQTH)
- Public senior + de 50 ans
- Bénéficiaire du contrat Contrat d'Appui au Projet d'Entreprise (CAPE)
- Public en recherche d'emploi sur secteur prioritaire
- Stagiaire de la formation professionnelle
- Personne en situation de handicap
- Jeune déscolarisé
- Bénéficiaires de l'Allocation de Solidarité Spécifique
- Demandeur d'emploi
- Salarié nouvellement embauché
- Micro-entrepreneur
- Demandeur d'emploi indemnisé
- Résident en Quartier Prioritaire de la politique de la Ville
- Jeunes de 18 à 24 ans
- Adultes en situation de handicap
- Public moins de 26 ans
- Jeune de moins de 30 ans inclus
- Jeunes sortants de l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE)
- Jeune de 16 à 29 ans
- Jeune de 18 à 25 ans ayant eu un parcours Aide Sociale Enfance (ASE)
- Public bénéficiaire du Revenu de Solidarité Active (RSA)

## Critères

- Etre adressé.e par un prescripteur partenaire
- La formation doit être financée ou cofinancée par Pôle Emploi
- Demande adressée par un travailleur social
- Personnes accompagnées dans le cadre d'un Contrat d'Engagement Réciproque (CER)
- Entrée en formation validée dans le cadre du Projet Personnalisé d'Accès à l'Emploi (PPAE)
- Entrée en formation d'au moins 40 heures

## Pré-requis, compétences

- Aucun

## Modalités

## Pour l'accompagnateur

- Envoyer un mail
- Envoyer un mail avec une fiche de prescription
- Téléphoner

## Pour le bénéficiaire

- Envoyer un mail
- Téléphoner

### Justificatifs

- Suivi par un partenaire prescripteur

### À compléter

- [production/9b4f2e21-43e4-46a3-9e6f-4320bfc965f5/Offre\\_de\\_Formations\\_-\\_EA\\_Service\\_insertion\\_sans\\_mob\\_VF.pdf](#)
- <https://www.facebook.com/pages/category/Nonprofit-organization/ESAT-EA-du-Vimeu-104409927985449/>

### Contact

Marie GALLET  
0322612929  
[direction.esateavimeu@wanadoo.fr](mailto:direction.esateavimeu@wanadoo.fr)

## Description

Comment **découvrir en soi** ces ressources et qualités, afin de **les développer** tant sur le plan professionnel que personnel ? Ce coaching apportera les bases pour **réussir cette évolution positive** !

Comme le disait déjà Héraclite 500 ans avant J-C, « **Rien n'est permanent, sauf le changement...** »

Une démarche efficace, utilisant à la fois savoir-faire et savoir-être, axée **performance et mieux-être**, applicable à **tous domaines** professionnels et personnels.

Un outil collaboratif, permettant l'analyse des **\*\*fonctionnements relationnels\*\*** **\*\*interpersonnels** et **l'auto-analyse** face à une situation vécue, pour élargir sa perception de soi, de l'autre, adopter la meilleure posture possible au bon moment...

Le manque de confiance en soi, le manque d'estime, sont des **facteurs limitants très puissants** qui freinent, voire bloquent notre évolution, nos réussites et notre bien-être professionnel et personnel... Cet état de fait peut être modifié !

**Décider tout comme agir, n'est pas toujours chose facile...** Pourtant certains aspects peuvent être travaillés, qui favorisent la capacité d'autonomie et de choix.

**Se préparer** à l'autonomie décisionnelle est de plus en plus nécessaire dans un monde **complexe et changeant**, sollicitant fréquemment, par nature ou par délégation, **notre capacité** à choisir de manière autonome et pertinente.

Qu'elles soient quotidiennes ou ponctuelles, petites ou grandes, chaque décision, chaque action génère des **conséquences** ; ne pas choisir, ne pas agir, aussi...

Fondée sur des méthodes actives, ce coaching place le stagiaire au cœur de l'apprentissage en alternant des phases de **partage d'expérience**, d'**apports théoriques** et de **mise en situation**.